

רשימת קניות

מחיר	מתכונים			
				בשר
		טחון עוף	גר'	500
		חזה הודו	ק"ג	1
		טחון בקר	גר'	500
		נסיכת הנילוס	ק"ג	1
				חלב וביצים
		פטה	גר'	200
		ביצה		2
		שמנת לבישול	מיכל	1
				ירקות
		מנגולד	חב'	1
		בצל		6
		שום	שיניים	15
		לימון		2
		בצל ירוק		4
		פטרודזיליה	צרורות	4
		עגבניות	ק"ג	1
		פלפלים		2
				ירקות קפואים
		עדשים	חב'	1
				מכולת
		רסק עגבניות	קופסה 260	1
		פסטה קצרה	חב'	1
		עגבניות מרוסקות	קופסה 800 גר'	1
		רסק עגבניות	קופסה	1
				מצרכים מהמזווה
		פירורי לחם		
		שמן זית		
		אורז		
		קוואקר		
		חרדל		
		קמח		
		שמרים		
				תבלינים
		מלח		
		פלפל		
		מוסקט		
		אבקת מרק		
		לימון פרסי		
		כורכום		
		פפריקה מעושנת		
		עלי דפנה		
		פפריקה מתוקה		